



KONTAKTMÖGLICHKEITEN

Bildungswerk der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung im Bistum Münster

Schillerstr. 44b
48155 Münster
coaching@kab-muenster.de
www.kab-bildungswerk.de/coaching

und bei

Michael Grammig

Projektleitung
michael.grammig@kab-muenster.de
Tel. 0251 60976-23
Mobil 0162 2041682

Ortrud Harhues

Projektteam
ortrud.harhues@kab-muenster.de

Ulrike Klorer

Projektteam
ulrike.klorer@kab-muenster.de

Christiane Brillen

Projektverwaltung / Terminabsprachen
christiane.brillen@kab-muenster.de
Tel. 0172 2189607
Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten bitte eine
Nachricht auf dem AB hinterlassen!

Das Projekt wird gefördert durch

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



Layout: Benno Sökeland

(Online-) Coaching für Ehrenamtliche

*Engagiert sein.
Freude behalten.*



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.

Wer sich ehrenamtlich engagiert, erlebt neben vielen Erfolgen und großer Freude auch Probleme, frustrierende Situationen, Konflikte, Fragen, für die direkt keine Lösung da ist. Damit solche Erfahrungen nicht zu Frust und zum Aufgeben führen, bietet das Bildungswerk der KAB ein (Online)-Coaching zu verschiedenen Themenfeldern und Fragestellungen an.

PROJEKTZEITRAUM: 01.10.2021 bis 28.02.2022

MÖGLICHE THEMENFELDER FÜR DIE BERATUNG / DAS COACHING

Wie geht das konkret?

1. Sie nennen uns **per Mail** an coaching@kab-muenster.de den Themenbereich und die konkrete Frage, für die Sie Unterstützung möchten!
2. Sie sagen uns **Ihren Namen**, mit welcher Aufgabe Sie sich engagieren (wollen) und eine **Kontaktmöglichkeit** für Antworten oder mögliche Rückfragen!
3. Sie nennen uns mindestens **drei Zeitfenster**, die für Sie in den kommenden vier Wochen gut geeignet wären für ein ca. **einstündiges Online-Coaching** – ganz bequem von zu Hause aus / ohne Fahrerei. **Dafür brauchen Sie:** einen Rechner, Laptop oder ein Tablet mit Kamera und Audioverbindung – und natürlich ein relativ stabiles WLAN! Wenn Sie keinen Zugang zu dieser Technik haben, ist nach Absprache auch ein analoges Coaching möglich, z.B. im Konferenzraum des KAB-Büros in Münster/ Dülmen oder im KönzgenHaus (Haltern).

Das einstündige Coaching ist für Sie kostenfrei.

4. Wir melden uns dann bei Ihnen mit einem konkreten (Termin-) Angebot und ggf. mit Rückfragen.

Falls mehr Coaching-Stunden Sinn machen, kostet Sie – oder Ihre Einrichtung – **jede weitere Stunde nur 15 €** (bis zu insgesamt **10 Stunden sind möglich**). Auch Gruppen/ Vorstände o. ä. können das Angebot nutzen.



Konfliktgestaltung

Streit oder Meinungsverschiedenheiten im Vorstand?

Supervision

Manchmal hilft es, die eigene Rolle und die eigenen Erfahrungen mit jemand anderem genauer anzusehen.

Vereinsrecht

Wann muss man eine Mitgliederversammlung einberufen?
Wie kann man eine Satzung ändern?
Was ist das Besondere an einem e.V.?
Wer muss den Vorstand wie entlasten?

Vereine und Steuern

Müssen wir eine Steuererklärung machen?
Wer darf Spendenquittungen ausstellen?

Mitgliederwerbung

Wie gewinne ich andere Menschen für mein Engagement?
Und welche will ich: Kunden, Mitstreiter, Förderer?

Ö-Arbeit / Pressearbeit

Gutes tun und darüber sprechen, aber wie und wo?
Zeitung, Schaukasten, Website, Social Media, ... was will und kann ich wie nutzen?

Bildungsveranstaltungen – analog und digital

Wir brauchen Qualifizierung für unser Engagement!
Wir möchten unsere Themen, Erfahrungen und Fragestellungen an andere weitergeben.

Wer kann uns helfen, eine Bildungsveranstaltung, ein Seminar, eine Diskussion zu organisieren? Besser online oder besser analog vor Ort? Und wie finanziert sich das?

Gremiensitzungen organisieren

Einladung, Tagesordnung, Rednerliste, Protokoll, Abstimmungen, ... Gremiensitzungen sind notwendig, aber oft zäh und nicht sehr beliebt.
Wie geht es besser?

Projektmanagement

Hilfe, ich soll als Neuling eine Aktion übernehmen, die meine Vorgängerin 15 Jahre gemacht hat und jetzt nicht mehr machen kann/will! Wie schaffe ich realistische Planungen, um Stress und Hektik zu vermeiden?

Datenschutz

Mitgliederdaten, Kundendaten, was muss ich beachten? Darf ich die Teilnehmer der letzten Aktion, deren Adressen ich habe, einfach wieder anmailen? Und wie ist das mit einer WhatsApp-Gruppe oder einem Chat über Facebook?

Zeitmanagement

Unsere Sitzungen sind immer so lang, geht das auch anders? Familie, Beruf, Ehrenamt, wie kriege ich das unter einen Hut?

Demokratie mitgestalten

Wie organisiert man einen Infostand oder eine Kundgebung in der Stadt?

Digitale Unterstützung

Ich würde ja auch mal mit unserem Vorstand eine Videokonferenz machen, aber wie geht das überhaupt?

Team-Entwicklung

Neue Konstellation im Vorstand? Wir wollen uns als Gruppe finden und im Team gut zusammenarbeiten.

Sonstiges

Ich habe eine Frage, die in keine der oben genannten Kategorien passt. Kann mir trotzdem jemand helfen?

→ Probieren Sie es aus und stellen uns Ihre Frage!

Wir werden eine passgenaue Unterstützung finden.